



INVENTÁRIO

*Inventário*

# DIÁRIO DAS EMOÇÕES

Família e Escola como Território de Afetos  
Autoras: Jane Haddad e Regina Shudo



*Este diário foi feito com muito carinho, para  
você, criança.*

ESPERAMOS QUE VOCÊ POSSA FAZER UM BOM USO DELE. QUANDO A PANDEMIA PASSAR, ELE PODERÁ SER COMPARTILHADO COM SEUS PROFESSORES E COLEGAS.

COM APOIO E INTERAÇÃO DOS ADULTOS DA SUA FAMÍLIA, LEIA OS ENUNCIADOS, REGISTRE DA FORMA COMO SOUBER E UTILIZE OS MATERIAIS GRÁFICOS QUE TIVER EM CASA.

**JANE HADDAD E REGINA SHUDO**



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

**NESTE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL, QUE TAL DIALOGARMOS SOBRE OS NOSSOS SENTIMENTOS E EMOÇÕES?**

ESTAMOS JUNTOS NO COMBATE À PANDEMIA, MAS, ENQUANTO NÃO PUDERMOS VOLTAR À ESCOLA, IREMOS BRINCAR, CANTAR, DANÇAR E TAMBÉM FALAR E REGISTRAR NOSSOS SENTIMENTOS.



*Você sabe o que mora  
dentro da gente?*

DENTRO DA GENTE  
MORA GENTE,  
GENTE QUE AMAMOS,  
GENTE QUE CONHECEMOS E  
MORA TAMBÉM O CORAÇÃO.

O CORAÇÃO QUE, ÀS VEZES,  
BATE FORTE DE ALEGRIA  
E FICA APERTADO COM ALGUMAS TRISTEZAS.

DENTRO DA GENTE  
MORAM MUITAS EMOÇÕES  
MEDO, RAIVA SUSTO,  
AMOR, ALEGRIA, EUFORIA!

DENTRO DA GENTE  
TEM SAUDADE, TEM AMIZADE,  
TEM VONTADE DE RIR E DE CHORAR,  
MAS TEM A CERTEZA DE QUE TUDO VAI PASSAR!

**Jane Haddad e Regina Shudo**

**CONVERSE COM OS ADULTOS DA SUA CASA SOBRE OS SENTIMENTOS E AS EMOÇÕES QUE MORAM DENTRO DO SEU CORAÇÃO.**

**A CADA PÁGINA DESTE DIÁRIO, DIALOGUE E DEPOIS DIVIRTA-SE DESENHANDO, RABISCANDO, PINTANDO E EXPRESSANDO O QUE VOCÊ SENTE.**

# *Meu diário de sentimentos*



MEU NOME É: \_\_\_\_\_

TENHO \_\_\_\_\_ ANOS.

DATA DO INÍCIO DO DIÁRIO: \_\_\_\_\_

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



VOCÊ ESTÁ SENTINDO FALTA DA SUA ESCOLA?

DEIXE UMA MENSAGEM PARA ELA, DESENHANDO  
OU ESCRREVENDO.

A large, empty rectangular area with rounded corners, outlined by a thick yellow border on the top and sides and a thick red border on the bottom, intended for drawing or writing a message.

# *Conhecendo meus sentimentos*



## *Hora de assistir ao filme: Divertida Mente*

O FILME DE ANIMAÇÃO **DIVERTIDA MENTE**, DO DIRETOR PETE DOCTER, PRODUZIDO PELA DISNEY EM 2015, MOSTRA ÀS CRIANÇAS O QUANTO A NOSSA MENTE CONVIVE COM EMOÇÕES DIFERENTES E QUE É POSSÍVEL NOS ESFORÇARMOS PARA TERMOS MAIS MOMENTOS FELIZES DO QUE FICARMOS SENTINDO RAIVA, POR EXEMPLO.

CONHEÇA AS PEQUENAS VOZES  
DE DENTRO DA SUA CABEÇA.



# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES

## RAIVA

"Na Pixar, muitas vezes, alguém sugere alguma coisa nova e ficamos entusiasmados. Depois de uns 15 minutos, percebemos que já fizemos algo parecido em outros filmes."

## NOJO

"Além das quatro emoções primárias, escolhi usar só uma mais sofisticada, como o nojo, porque os cientistas consideram que muitas emoções são uma mistura de sentimentos."

## TRISTEZA

"É triste perdermos aquela inocência da infância. Quando minha filha fez 11 anos, ficou mais introspectiva, o que me levou a pensar: o que estará passando pela cabeça dela?"

## MEDO

"Não há uma pressão para avançarmos a tecnologia dos filmes. Mas o fato é que alguns deles exigem mais tecnicamente, o que vai ao encontro das ambições da nossa equipe."

## ALEGRIA

"No início, o personagem seria o otimismo. Eu sempre quis alguém que pudesse nos empurrar para a frente. No fundo, todos nós precisamos desse empurrãozinho interior na vida."



COM QUAL PERSONAGEM VOCÊ MAIS SE IDENTIFICOU NO FILME?

*Que tal colori-lo?*





CONVERSE COM OS ADULTOS SOBRE O FILME.  
REPRESENTE, POR MEIO DE DESENHOS, A  
PARTE DO FILME DE QUE VOCÊ MAIS GOSTOU.

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



AGORA É SUA VEZ: CRIE UM PERSONAGEM E DÊ UM NOME A ELE OU A ELA.

*Use toda a sua criatividade!*

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

VOCÊ JÁ PENSOU EM LIGAR UM *sentimento* COM A COR QUE ELE REPRESENTA PARA VOCÊ?

---

- RAIVA
- TRISTEZA
- FELICIDADE
- GRATIDÃO
- SAUDADE
- MEDO
- EMPATIA
- ALEGRIA
- TÉDIO
- AZUL
- PRETO
- VERMELHO
- AMARELO
- ROXO
- MARROM
- BRANCO
- LARANJA
- CINZA



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



QUE TAL VOCÊ ESCREVER OU DESENHAR SOBRE O QUE ESTÁ *sentindo?*



# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES



QUAIS SÃO SUAS BRINCADEIRAS PREFERIDAS? DESENHE VOCÊ *brincando.*



# Inventário

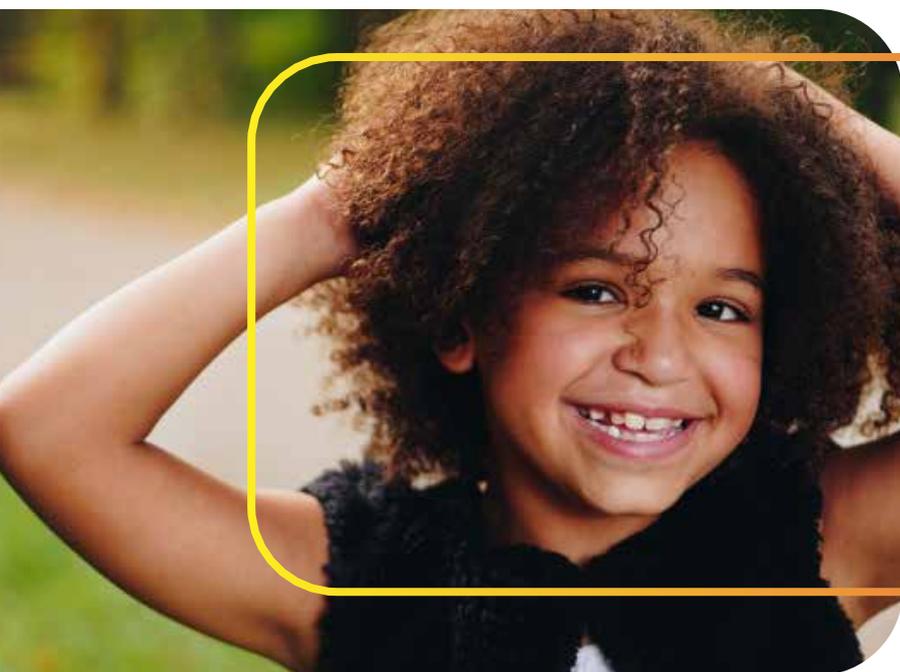
## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

O QUE VOCÊ COSTUMA FAZER QUANDO ESTÁ *triste?*



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



O QUE DEIXA VOCÊ *feliz?*

REPRESENTE, POR MEIO DE DESENHOS, O QUE O DEIXA FELIZ.

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR: *quem é você?*

QUE TAL REPRESENTAR COMO VOCÊ SE VÊ?



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



COMO É A SUA *família?*

QUANTAS PESSOAS MORAM NA SUA CASA?

QUE TAL FAZER UM DESENHO DA SUA FAMÍLIA?

# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES

AS COISAS DE QUE MAIS GOSTO  
DE FAZER EM FAMÍLIA SÃO ...



# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES



MINHA *escola* É UM  
LUGAR QUE ME FAZ...

# *Inventário* DIÁRIO DAS EMOÇÕES



HÁ MOMENTOS EM QUE ESTAMOS FELIZES, HÁ MOMENTOS EM QUE ESTAMOS TRISTES.

O QUE VOCÊ FARIA PARA AJUDAR UMA PESSOA QUE ESTÁ TRISTE?

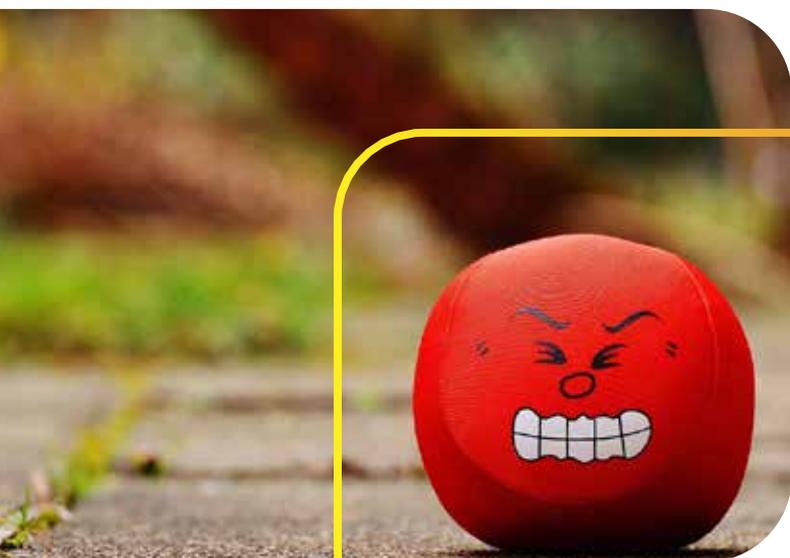


QUE TAL VOCÊ CONSTRUIR OS *Palitos de Emoções*. ASSIM, QUANDO NÃO ESTIVER MUITO BEM, VOCÊ MOSTRARÁ PARA UM ADULTO O SEU PALITO. OU, QUANDO FICAR ALEGRE, DEMONSTRARÁ TAMBÉM.

CONSTRUA OS PALITOS DAS EMOÇÕES COM APOIO DOS ADULTOS. PODE UTILIZAR TAMPAS DE EMBALAGENS, VARETAS, GALHOS. CRIE E INVENTE OS SINALIZADORES DE EMOÇÕES.

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



VOCÊ JÁ FICOU COM *Raiva?*  
O QUE VOCÊ FARIA PARA PASSAR A RAIVA?

# *Inventário* DIÁRIO DAS EMOÇÕES



VOCÊ TEM SENTIDO FALTA DE ALGUMA COISA?  
REPRESENTE POR MEIO DE DESENHOS.

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

O QUE VOCÊ *mais gosta* de  
FAZER QUANDO ESTÁ NA ESCOLA?



# *Inventário* DIÁRIO DAS EMOÇÕES

SINTO FALTA DA ESCOLA, DO(A) PROFESSOR(A),  
DOS MEUS COLEGAS...

DESENHE SEUS COLEGAS DA ESCOLA.

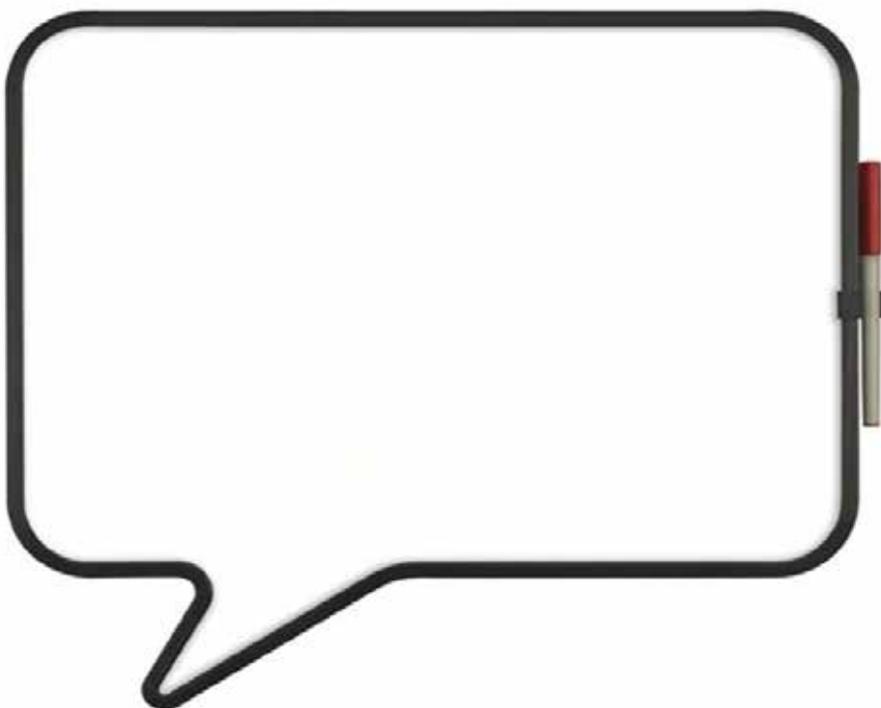
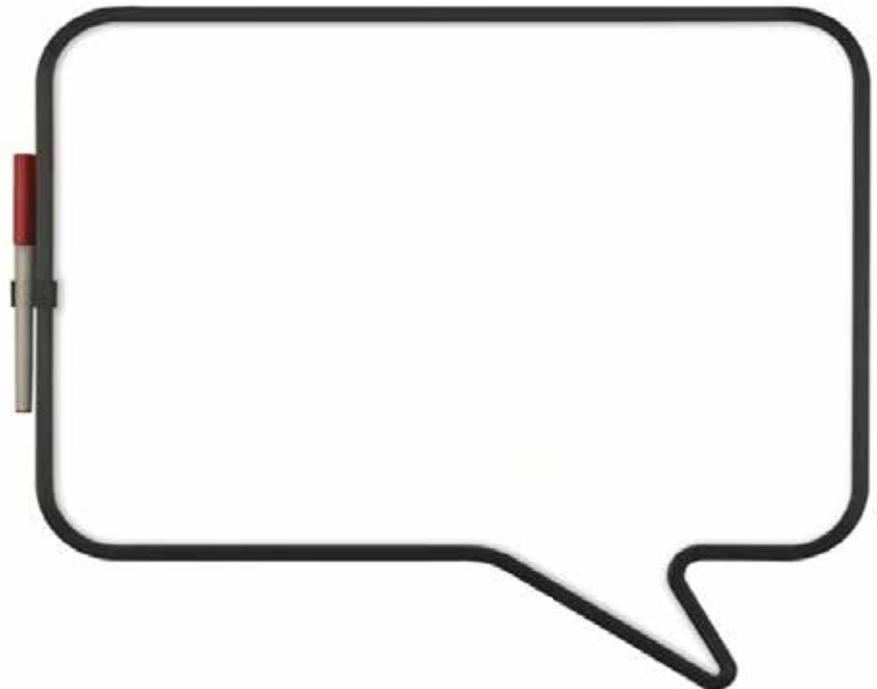


# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

### *Mural dos recados:*

DEIXE UM RECADO PARA SEUS DOIS MELHORES AMIGOS OU AMIGAS.



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

VOCÊ JÁ SENTIU *medo?*

DO QUÊ? O QUE O DEIXA COM MEDO?

COMO VOCÊ PODE REPRESENTAR O MEDO?



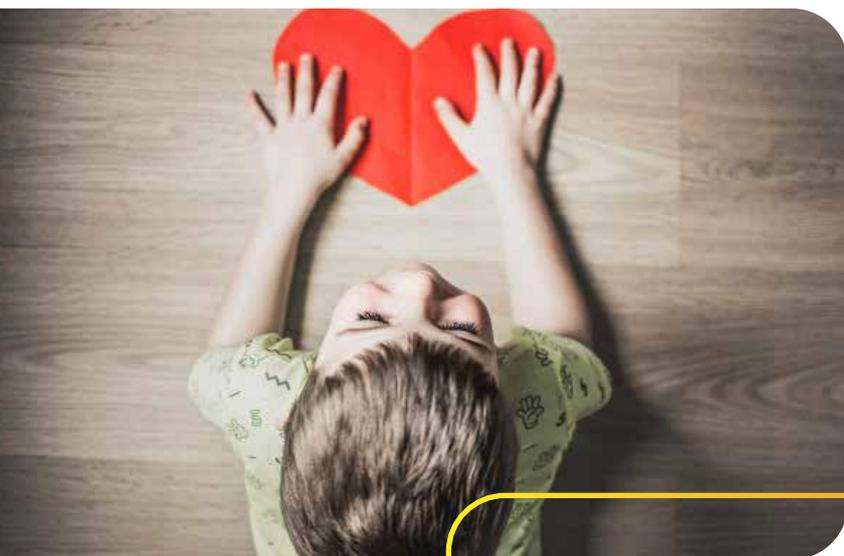
# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES

PARA VOCÊ, O QUE É SER *criança?*



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



VOCÊ JÁ PERDEU ALGUMA PESSOA QUE AMAVA MUITO?

COMO FOI VIVER ISSO?

QUE TAL EXPRESSAR SEUS SENTIMENTOS COM UM DESENHO?

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



VOCÊ GOSTA DE *histórias?*

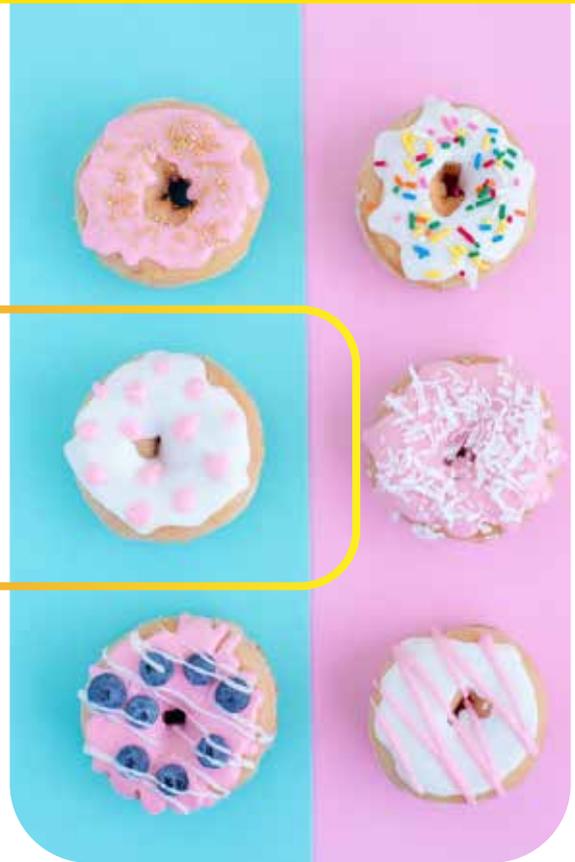
REPRESENTE, POR MEIO DE DESENHOS, OS PERSONAGENS DAS HISTÓRIAS DE QUE MAIS GOSTA.

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

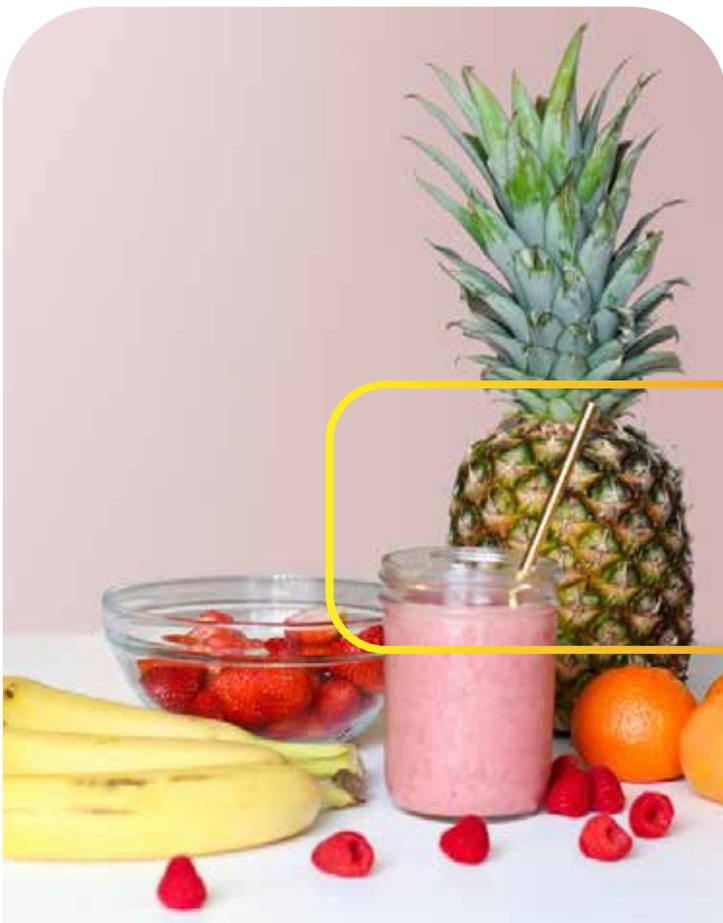
QUE TAL VOCÊ CRIAR UMA RECEITA BEM CRIATIVA  
COM SEUS ALIMENTOS PREFERIDOS?

DEPOIS, REPRESENTE AS DELÍCIAS INVENTADAS.



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

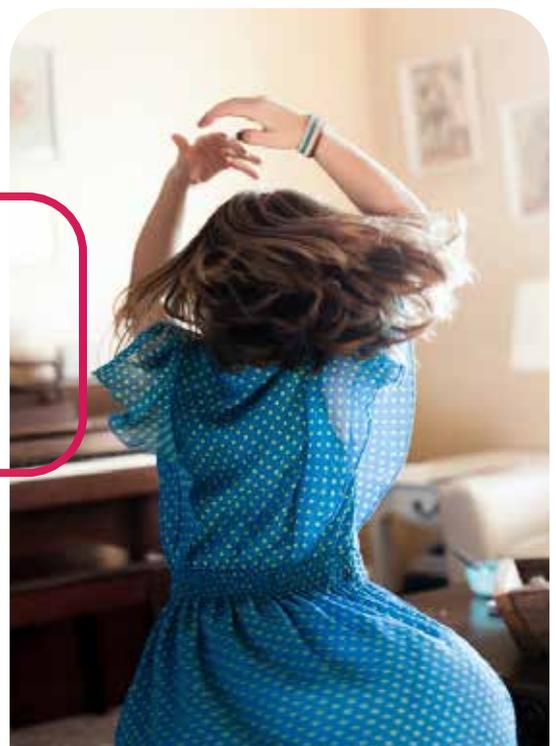


QUAIS SÃO  
SEUS ALIMENTOS *preferidos?*

# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES

QUANDO VOCÊ *canta e dança*, O QUE SENTE?  
QUE MÚSICA VOCÊ GOSTA DE CANTAR?  
DESENHE VOCÊ BRINCANDO DE CANTAR E DANÇAR.



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



COMO É CUIDAR DE UM  
ANIMAL DE ESTIMAÇÃO?

DESENHE OS ANIMAIS DE  
QUE MAIS GOSTA.

# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES

UM *lugar* DE QUE EU GOSTO MUITO:



# Inventário

## DIÁRIO DAS EMOÇÕES



UM *dia* IMPORTANTE PARA MIM...

# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES

O QUE EU MAIS GOSTO DE FAZER QUANDO ESTOU COM MINHA *família.*





# Inventário DIÁRIO DAS EMOÇÕES



DEIXE ESTE DIÁRIO SEMPRE POR PERTO E, QUANDO VOCÊ  
RETORNAR PARA A SUA ESCOLA, LEVE PARA COMPARTILHAR  
COM SEUS COLEGAS E PROFESSORES.



# *Inventário* DIÁRIO DAS EMOÇÕES

CONTE E COMPARTILHE COM AS AUTORAS SUAS  
DESCOBERTAS SOBRE AS EMOÇÕES E OS SENTIMENTOS

## Contatos



## Contatos



### Jane Haddad

Mestre em Educação pela Universidade Tuiuti do Paraná (2010-2013). Docência do Ensino Superior pelo Centro Universitário Newton Paiva (2004), Teoria Psicanalítica pela UFMG (2001) e Psicopedagogia pelo Centro Universitário de Belo Horizonte (1999). Graduada em Pedagogia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (1998). Atuou por mais de 22 anos em escolas como professora, coordenadora pedagógica e diretora. É conferencista, tendo participado de inúmeros eventos educacionais (nacional e internacional). Atualmente colabora com seus artigos na revista Direcional Educador e na Revista BIS do Sindicato das Escolas Particulares de BH-MG. Autora dos livros: "Educação e Psicanálise: Vazio existencial", "O Que Quer a Escola: Novos Olhares resultam em Outras Práticas" e Cabeça nas Nuvens: orientando Pais e Educadores sobre o Transtorno do Déficit de Atenção, publicados pela editora WAK, do Rio de Janeiro.

 [www.janehaddad.com.br](http://www.janehaddad.com.br)

 031-98417-6097

 @janehaddad

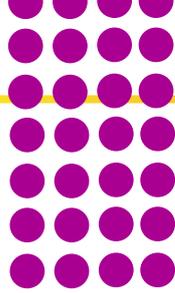
### Regina Shudo

Pedagoga e pós-graduada em Metodologia de Ensino pela Universidade Estadual de Maringá, com experiência na área educacional há mais de 35 anos. Diretora da Amaná Educacional. Foi professora, coordenadora e diretora de instituições de ensino e docente em Universidades. Atualmente dedica-se ao trabalho de consultoria para redes de ensino, atua como palestrante em congressos nacionais e internacionais e produz livros didáticos na área da educação infantil e alfabetização.

 [www.amanaeducacional.com.br](http://www.amanaeducacional.com.br)

 041-99201-5070

 @reginashudo



# *Inventário* **DIÁRIO DAS EMOÇÕES**